

## 30 ans = 30 heures

### Vendredi 20 juillet

- Départ officiel à 12h00
- Une animation sera faite avant le départ sur le thème du vélo avec le centre aéré de Chavelot.
- **Rendez-vous à 11h00**
- Place de la république à Chavelot
- Durée 30 heures
- Circuit : environ 73 kilomètres d'un dénivelé d'environ 460 mètres
- Temps estimé au tour : entre 2h50 et 3h00
- Vitesse moyenne : environ 25 km/h
- Nombre de tours espérés : 10
- Nombre de tour imposé : **aucun**, cela reste libre à chacun et aux horaires souhaités

### Logistique

La salle de la Ruche nous sera réservée pour toutes celles ou ceux qui souhaiteraient s'organiser quant à leur logistique.

- Petits repos
- Réserves et dépôt alimentation et divers
- Changement de tenue, genre nuit/ jour
- Prise de repas ou café
- Stationnement de véhicules possible sur le parking

### Départ A 12H00

### Estimation des Horaires de passage

Tour	02h50 tour Fin tour à :	03h00 tour Fin tour à :	Cumul Km	Cumul dénivelé
1	14h50	15h00	73	460
2	17h40	18h00	146	920
<b>Arrêt 10'</b>	<b>Départ 17h50</b>	<b>Départ 18h10</b>		
3	20h40	21h10	219	1380
<b>Arrêt 40'</b>	<b>Départ à 21h20</b>	<b>Départ à 21h50</b>		
4	00h10	00h50	292	1840
5	03h00	03h50	365	2300
<b>Arrêt 10'</b>	<b>Départ à 03h10</b>	<b>Départ à 04h00</b>		
6	6h00	07h00	438	2760
<b>Arrêt 40'</b>	<b>Départ à 6h40</b>	<b>Départ à 7h40</b>		
7	09h30	10h40	511	3220
8	12h20	13h40	584	3680
<b>Arrêt 40'</b>	<b>Départ à 13h00</b>	<b>Départ à 14h20</b>		
9	15h50	17h20	657	4140
10	18h40	20h20	730	4600

Chaque fin de tour passera devant la place de la République



*Tout est proposé mais rien n'est imposé*

